

このパンフレットの主旨 と お問い合わせ先

このパンフレットは、自宅や施設で治療や療養を受けている患者さんやそのご家族に、「訪問薬剤師」という制度を紹介し、その活動内容や注意点を頂くために作成したものです。

一方、今まで長崎市やその近郊でこのようなパンフレットがなかったため、以下に示した医療に関係する団体の協力を得て新たに作成したものです。

そのため、その内容や表現については、皆様の意見を伺ったうえでさらに改善を行っていく必要があります。また、記載内容については、医療および介護制度の変更により変わってくる可能性があります。

そこで、このパンフレットについてご意見やご質問などありましたら、以下の作成先まで連絡をお願いします。

作成) 長崎大学病院
泌尿器科・腎移植外科

〒852-8501 長崎市坂本 1-7-1
電話) 095-819-7340
FAX) 095-819-7343

協力) 認定NPO法人 長崎在宅 Dr. ネット
一般社団法人 長崎市薬剤師会
一般社団法人 長崎県薬剤師会
長崎薬剤師在宅医療研究会 (P-ネット)
長崎大学病院 地域医療連携センター
助成) 一般財団法人 杉浦地域医療振興財団
制作) 株式会社 昭和堂
発行) 平成 27 年 6 月 30 日

ご存じですか？ 薬剤師の在宅訪問！

* 薬剤師がお宅まで訪問します *

お薬を
きちんと保管
できて
いますか？

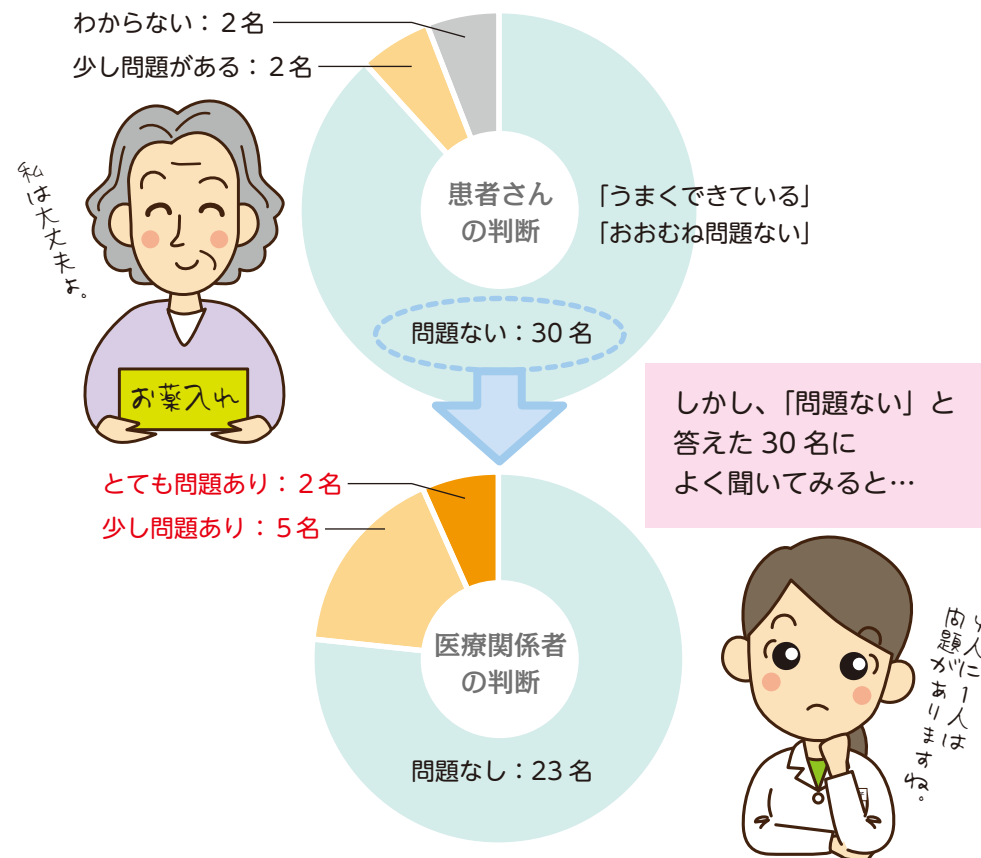
お薬の
副作用かも？
と不安を感じて
いませんか？

お薬の
飲み方で
悩んで
いませんか？



「私は、お薬をちゃんと正しく使用している」
と書いていても…

ご自宅で療養している患者さん 34 名に、
家でお薬を「適切に使用」できていますか？と質問したところ…
30 名の患者さんは「問題ない」と答えられました。



「お薬を問題なく、ちゃんと使用できている」と考えている患者さん
4 名のうち 1 名は、医療関係者からみると問題がありました。

お薬がいっぱいあって、よくわかりません…
飲んでる薬の種類が多すぎて…

- ・飲み忘れがないか？
使用方法に問題がないか？をチェックします。
- ・複数の病院から処方がある場合には、
同じ効果の薬が重複していないか？
飲み合わせに問題ないか？
を詳しくチェックします。



- ・朝、昼、夕など、使用するタイミングごとにお薬をまとめる『一包化』
や、いつ使用すればいいのかわかりやすく示した『お薬カレンダー』
を活用した方法を提案し、正しいお薬の使用をお手伝いします。

このような事例がありました

『一包化』と、
『お薬カレンダー』で
飲み忘れがなくなりました！



月	あさ	ひる	よる	ねる前
火	あさ	ひる	よる	ねる前
水	あさ	ひる	よる	ねる前
木	あさ	ひる	よる	ねる前
金	あさ	ひる	よる	ねる前
土	あさ	ひる	よる	ねる前
日	あさ	ひる	よる	ねる前

お薬カレンダー

お薬を飲み始めてから、体調がすぐれない気がするのですが、副作用では…？

- ・ どのお薬にも副作用が起こる可能性があります。体調がすぐれない原因がその副作用ではないかをチェックします。
- ・ 副作用でなくても、お薬の味や特徴によっては、食欲低下やお腹の張りに繋がることもありますので、お薬と体調の関連を調べます。



- ・ 体調がすぐれない原因として、お薬の副作用や特徴が疑われる場合は、その事を医師に伝えて必要に応じて対応してもらいます。

このような事例がありました

1ヶ月分のお薬を2週間で飲んでしまい、体調不良。
薬剤師と医療チームで協力して解決！

ご夫婦ともに80歳代で認知症の患者さん。最近、「なんとなく体の調子が悪い」と訴えることが多くなりました。訪問していた看護師が薬の使用状況を確認したところ、1ヶ月分処方されていたお薬が2週間でなくなっていました。

そこで、担当の薬剤師が詳しい薬の使用状況を調べ、ケアマネジャーや訪問看護師、ホームヘルパーと協力して、お薬を適切に使用できるようにしたところ体調が良くなりました。



薬剤師さんに相談できるのはお薬の事だけですか？
普段の体の調子のことは相談できますか？

- ・ 体調や血圧などは、お医者さんや看護師さんが定期的にチェックしますが、薬剤師も必要に応じて行います。特に、「お薬との関連や副作用」との関連に注意します。
- ・ お薬と関連がなさそうな症状や体調の変化でも相談してください。
お医者さんや看護師さんにお伝えすると共に、お薬に関する情報を中心に薬剤師としてのアドバイスもします。



このような事例がありました

夕方不調の原因を、夕方訪問の薬剤師が血圧測定で発見。
お薬を変えて正常に！

70歳代の男性。看護師が週に2～3回午前中に訪問していました。薬剤師が夕方に訪問して薬の説明をしていたところ、夕方になると頭が重いと相談を受けました。そこで、血圧を測定すると上の血圧が180mmHgと高いことがわかりました。

そこで、訪問看護師も同じ時刻に訪問すると、やはり夕方には血圧が高いことが確認されましたので、主治医と相談の上でお薬を変更すると、血圧は正常範囲となり、症状も軽くなりました。



お薬を取りに行くのが難しくなってきたのですが…
点滴など重いものを運ぶのがつらいのですが…

- ・足腰が悪くなった、お家が坂の上にある、階段が多いなどから、お薬を取りに行けない場合、薬剤師がお薬を持って訪問します。
- ・体調が悪いなど薬局での待ち時間が苦痛な場合にも、薬剤師がお薬をご自宅まで届け、その場で薬の効果や使用方法を説明します。
- ・内服薬や塗り薬だけでなく、輸液による治療を行っている患者さんには、ご自宅まで輸液を含めた必要物品を持って薬剤師が訪問します。



このような事例がありました

急に飲めなくなった薬を、同じ成分の貼り薬に切り替え。
在庫不足も別の薬局の協力で確保、対応し症状が改善!

訪問診療を受けていた 50 歳代の女性。以前からあった吐き気が急にひどくなり、薬を飲むことができなくなりました。

1 日も止めることができない大切な薬であり、担当の薬剤師に相談したところ、主治医と相談の上で同じ成分の貼り薬に切り替えることになりました。

年末でかかりつけの薬局に在庫がありませんでしたが、別の薬局と協力することで薬を確保して、対応し症状が改善しました。



薬剤師に訪問してほしい時、どうすればいいの？
訪問を依頼する時に知っておくべきことは？

- かかりつけのお医者さんや看護師さん、ケアマネージャー等にご相談ください。
- 長崎市薬剤師会、長崎県薬剤師会、長崎薬剤師在宅医療研究会 (P- ネット) に所属する薬剤師さんに直接相談することもできます。また、その詳細はホームページでご覧になれます。
- ご自宅や施設で療養されていて、通院ができなかったり、何らかの介助が必要な方が対象になります。
- 薬代以外にお金が必要となります。(医療保険や介護保険の対象となります)
- その金額は患者さんや訪問する場所などで変わりますので、訪問薬局に問い合わせください。

