

# お薬手帳を持ち歩こう

災害はいつ起こるかわかりません。

万が一のとき真っ先に必要なのは保険証や診察券よりもお薬手帳です。



## なぜ副作用歴やアレルギー歴をお薬手帳に記載することが大事なの？

災害時や救急搬送など、一刻を争う事態の時に、救命治療したときに使う薬が、以前副作用を経験した薬だった場合は、命をおとすかもしれません。でも、これはそういった時に医療専門職に明確に伝わるように、持参しているお薬手帳に記載されていたら妨げます。

### お薬手帳はなぜ必要なの？

お薬手帳を利用することでそれまでに服用したことのある薬の情報を複数の医療機関で正しく共有でき、副作用や飲み合わせのリスクを減らすことができます。普段から携帯していただくことで正しい判断と適正なお薬の使用につながります。

### 電子お薬手帳を知っていますか？

電子お薬手帳では情報の閲覧、お薬の管理がスマートフォンでできます。災害時にも携帯しやすく、紛失しにくい 飲み忘れ防止アラーム、家族全員のお薬管理ができることなど電子版ならではの機能があります。

お薬手帳は「常に携帯していただくこと」

「情報は最新であること」が大切です

手に取っていただきありがとうございます。

このチラシは「おくすり手帳を活用するには」というテーマで行っている課題研究の一環として作成しました。

文部科学大臣指定「WWL（ワールド・ワイド・ラーニング）コンソーシアム構築支援事業」の一環として、長崎東高校生徒が取り組んだ探究フィールドワークの中で作成した成果物

作成協力：一般社団法人長崎市薬剤師会